

# Battie

Uitgave van het Nederlands Stamboek voor Tinkers



IN LOVING  
*Memory*



Rudolph van de Kapershoeve 26-03-2005 † 25-01-2021

Losse verkoop € 5,50 | Jaargang 20 | Nummer

**Informatief**

Coaching

**Gezondheid**

CEM

**Tinkers in de sport**

Marian Wolters

**92**

# Van paarden mogen we leren onszelf te zijn of te worden.



**Mijn stal EquiZenz is gelegen aan de Zevenmorgenstraat 2 in Uden. Ik heb er een prachtig paddock paradise gerealiseerd voor mijn Tinkerkudde, samen met mijn partner Henk. Het is een idyllisch terrein waar de paarden 24/7 in vrijheid leven. Ik heb de paddock beplant met groen wat voor de paarden gezond én lekker is. Ik wilde hier niet alleen over dromen, maar wilde mijn droom leven! Ik wilde een mooie plek waar ik samen met de Tinkerkudde mensen therapeutisch kon helpen. En zo bouwde ik langzaam maar zeker, een plek die beweging, verandering en groei mogelijk maakt.**

Ik ben echt verliefd op het ras: eigenlijk zoals liefde op het eerste gezicht. Toen ik op een dag oog in oog stond met een Tinker voelde ik mij direct thuis en een soort van verbondenheid. Ik weet niet zo goed hoe ik die verliefdheid woorden moet geven, omdat het een gevoel is. Net als menselijke verliefdheid eigenlijk. Het is er gewoon! Later kwam ik Goyia tegen. Zij is de dochter van Shirley van de Bonte Laarhoeve en Micky Boy. En daar was direct hetzelfde gevoel wat ik hierboven beschreef. En dan was ze ook nog eens geboren op mijn verjaardag. Ik heb haar gekocht en we hebben best aan elkaar moeten wennen. Een Tinker staat bekend om eigen-wijsheid, maar die heb ik ook. Dus we moesten leren geven en nemen. Eigenlijk begon ik, door haar, het Tinker-ras pas goed te leren kennen en wat had ik een goede keus gemaakt!

Met het charisma van de Tinker bracht Goyia mij rust en kalmte. Zij zorgde dat mijn hyperactieve ik, ook vertraagde. Een paard leeft in het hier en nu. Dat heb ik ook van haar geleerd: hier en nu (in het moment) aanwezig te zijn. Zo leerde ik het ras kennen als dappere en slimme paarden met een rustig, lief en eerlijk karakter; daarnaast zijn ze nieuwsgierig en beschikken ze over een groot uithoudingsvermogen. Ik wilde graag een kudde van dit mooie ras. Maar ik geloof dat paarden op je pad komen en je niet lukraak een kudde kunt samenstellen. Een kudde is een team en dat stel je zorgvuldig samen, net als bij mensen. Elk paard heeft eigen karaktertrekken, zodat je ze mooi samen kunt laten werken: als geheel – maar ook als eigen 'individu'.



Waar het om gaat, is leren in het hier en nu te zijn en met volle aandacht aanwezig te zijn.

## Mijn eerste paard werd mijn coach.

Ik kocht Gioya toen ik een burn-out had. Ik was over mijn grenzen gegaan en had last van depressies en angsten. Ik moest mijn oude leven leren loslaten. Haar komst werkte als een bijzonder medicijn voor mij. Zij werd mijn coach. Zij maakte mij bewust van het feit dat ik misschien wel een andere weg in moest gaan slaan. Dat ik een antwoord op mijn vragen moest gaan zoeken: Waar kwamen mijn klachten vandaan en hoe kon ik ze het beste en op een natuurlijke wijze aanpakken? Opdat ik niet meer terug zou vallen in die afschuwelijke periode.

Ik ben natuurgeneeskunde, psychosociale hulpverlening en systemische therapie gaan studeren. En van daaruit ben ik mij gaan specialiseren in hoog-sensitiviteit en nu begeleid ik full time hoog-sensitieve mensen die bij mij aankloppen met een grote variatie in problematieken. En dat doe ik samen en op een hele pure manier met mijn Tinkerkudde. Een paard ziet, hoort en voelt alles. En geeft meteen feedback. Het dier houdt je een spiegel voor. Of het nu gaat om gevoelens van angst, superioriteit, verbazing, onzekerheid: alles komt aan het licht door de interactie met het paard. Dat werkt bevrijdend. Door met het paard te communiceren - op de rug of ernaast - werk je met en aan persoonlijkheidskenmerken, gedragspatronen en emoties. Ze zijn voor mij een waardevolle rechterhand in mijn therapeutisch werk.



## Samenwerken met Tinkers.

Het zijn veelzijdige paarden die je kunt inzetten voor fysieke arbeid, maar vooral ook voor de ziel van de mens. En dat laatste vond ik heel intrigerend, omdat ik dát graag wilde. Het hart van een paard, wetenschappelijk onderzocht trouwens bij het HeartMath Institute, heeft een 5 keer zo groot elektromagnetisch veld als een mens; en wanneer je bij een paard bent – in dat enorme krachtveld – voel je direct de synchroniserende werking ervan. Een mensen- en paardenhart zijn intelligente systemen. Onderzoek heeft ook laten zien dat ons hart een soort hormonen- en neuro-transmitterfabriek is die lichaam en geest behoorlijk kunnen beïnvloeden.

**Door de grote hart-energie van paarden, zijn zij in staat om direct af te stemmen op óns hart. Daarom zijn het zulke goede helpers als het gaat om de psyche van de mens. Zijn altijd alert: in het hier en nu. Zij kunnen angst voelen: zij voelen een storm voordat hij er is...en met die kwaliteiten kunnen ze ook onze emoties voelen als we bij hen zijn.**

Zij zijn ook in staat om een liefdevolle veiligheid te creëren, waardoor je je meest kwetsbare kant durft te tonen aan het paard. Ik geloof dat een paardenhart ons kan omhullen met liefde en tevredenheid. Daarom is het werken met paarden zo bijzonder: zonder woorden spiegelen zij wie je bent en waar je eventueel mee zit. Een Tinker is eerlijk, maar vraagt ook om eerlijkheid. Door met elkaar te werken om die eerlijkheid en veiligheid te realiseren, vormt zich een vertrouwensband. En als je elkaar in je hart sluit, heb je alles voor elkaar over. Hoe mooi is dat.

## Wie vormen mijn kudde?



Goyia

Goyia (2005) is een Vanner en een goede leidster van de kudde. Naast haar gevoeligheid heeft ze ook een sterke wil. Zij sluit aan bij de mens als het écht ergens over gaat, dus bij diepgaande en essentiële problemen. Zij is een mooie spiegel voor de mens, waarbij ze de ander diep raakt. Zij zoekt het hart op van de ander. Ze is fijngevoelig, creatief en slim. Zo maakt ze poortjes open als ik niet oplet.



Evy

Evy is een Cob en is in 1998 geboren in Ierland. Ik merk dat de geboortegrond van invloed is op het karakter van haar. Ze is wat stabielere en introvertere dan de rest. Ze staat echt met haar vier benen stevig op de grond. Het is een wijze dame. Ze is er altijd als iets beschermd of afgescheiden moeten worden. Gehoorzaam en loyaal naar iedereen, maar tegelijkertijd kan ze zich prima afsluiten als ze even ruimte voor zichzelf nodig heeft.

Haar dochter **Saar** is een Vanner, geboren in 2008. Ze is ondeugend. Een pittige tante die graag op de voorgrond staat. Ze laat vol passie zien wat ze allemaal kan, maar droomt ook graag weg.



Saar

Onze **Hugo** is een Gray en is behoorlijk aanwezig. Het is een gracieuze ruïn, maar heel gevoelig. Ik heb hem nu 4 maanden op stal dus we moeten elkaar nog beter leren kennen. De dames hebben hem al geaccepteerd, alleen Goyia en hij moeten samen nog even de balans zoeken in het leiderschap van de kudde. Naast Tinkers heb ik ook andere rassen. Kristel (1995) is een rossige, blonde Welsh pony en is een gevoelig typetje. Ze staat onder aan in rang van de kudde, maar daar voelt zij zich prima bij. Ze is heel duidelijk in wat ze wil en wat ze niet leuk vindt. Net zoals alle kuddedieren, kan ze ook prima haar eigen plan trekken – want ook daar hebben paarden behoefte aan.



Hugo

**Hoog-sensitieve mensen kunnen gemakkelijk in hun wereld verdwalen als ze niet de juiste tools in handen hebben om met hun eigen persoonlijkheidskenmerken om te gaan.**



### Groei en ontwikkeling

Persoonlijke groei en ontwikkeling heeft mij altijd geïntrigeerd. Ik ben altijd op zoek naar antwoorden op mijn eigen levensvragen. Dat houdt mij in beweging... op mijn weg naar groei en ontwikkeling. Ik leer van mijn eigen situaties en van mijn cliënten. Dat is mooi, vind ik, die wisselwerking: van elkaar te mogen leren. Ik bied verschillende coaching- en therapievormen aan: mét, maar ook zonder paarden. Niet iedereen wil met paarden werken. Toch komen de meeste mensen juist naar mij omdat ze van paarden houden. Mijn specialisatie is hoog-sensitiviteit. Mijn missie is om mijn doelgroep: de hoog-sensitieve medemens, om te leren gaan met hun hoog-sensitiviteit en hen krachtig te laten zijn in de samenleving. Deze groep mensen neemt de wereld om zich heen op een bijzondere en intense manier waar en ze kunnen daar gemakkelijk in verdwalen. Ik wil hen graag begeleiden om juist níet te verdwalen, maar in balans te komen met zichzelf en met hun kracht te gaan stralen!

### Je plek innemen

Tinkers leven van nature in een kudde. En binnen die kudde geldt een vrij strikte rangorde. Ik zie bij mijn Tinkerkudde dat ze baat heeft bij een sterke leid(st)er en ze vinden het ook prettig als deze beslissingen neemt voor de kudde. Bij kuddegedrag is eensgezindheid van groot belang. Het meebewegen met de groep geeft namelijk een gevoel van veiligheid: samen staan we sterk! Daarnaast merk ik dat mijn kudde hechte sociale banden heeft onderling: ze horen bij elkaar en durven op elkaar te vertrouwen, omdat ze op zichzelf durven te vertrouwen. Elk paard kent zijn plek in de kudde en die is heel duidelijk.

De mens is óók een kuddedier. Kuddegedrag wordt bij mensen vaak 'groepsdenken' genoemd.

Naast het gevoel van veiligheid, speelt bij mensen ook een sociaal aspect mee in het kuddegedrag/groepsdenken. Veel mensen willen gevoelsmatig niet buiten een groep vallen, maar juist ergens bij horen. Ook (zelf)vertrouwen is bij de mens niet altijd van nature aanwezig. En als je ergens bij wilt horen en (zelf)vertrouwen wilt leren, dan moet je eerst wel zelf je plek duidelijk op je netvlies hebben. Met andere woorden waar sta je nu... en waar wil je misschien naar toe. En daarna moet je die plek (in de samenleving) dŕven innemen. Mensen die dat willen leren, komen vaak bij EquiZenz. Mijn Tinkerkudde is namelijk een meester in het leren aan mensen hoe ze hun plek kunnen vinden (dus waar ze nu staan en waar ze misschien naar toe willen) en hoe ze hun plek kunnen innemen. Door mensen dat woordeloos, maar heel duidelijk dat te laten zien, groeit het (zelf)vertrouwen van de mens eigenlijk ook vanzelf. Dit proces is een mooi voorbeeld van één van mijn therapie methodes: je plek leren innemen in de samenleving.

Ik zet ook mijn paarden individueel graag als mijn rechterhand in bij behandelingstrajecten. Ik zie in de praktijk hoe mooi elk paard, met de eigen karaktertrekken, zijn of haar hulp aanbiedt in mijn verschillende therapie trajecten. En wat ik merk is dat ze het leuk vinden en graag doen, want als ze ergens geen zin in hebben – dan doen ze het ook niet. Zo eigen-wijs is dit ras ook.

*Jolanda Kleiss - EquiZenz*

### Voor meer informatie:

**Stal EquiZenz**  
**Zevenmorgenstraat 2**  
**5406 WC Uden**  
**Mobiel: 06-21250362**  
**E-mail: [info@equizenz.nl](mailto:info@equizenz.nl)**

**Website: [www.equizenz.nl](http://www.equizenz.nl)**